

EFEITOS DAS FOLHAS, CASCAS, RAÍZES E FRUTOS DA AMOREIRA (*Morus Nigra* L.) UTILIZADOS COMO FITOTERÁPICO NA MEDICINA POPULAR

Carla Francieli Evangelista Cavalcante¹

Prof^o. Dr. Cristiano Pereira da Silva²

RESUMO

A amoreira é uma planta de origem asiática pertencente à família das Moráceas. A amoreira produz fruto denominados de amoras, tendo duas espécies presentes no território brasileiro, a amora-preta (*Morus nigra* ou *Rubus brasiloensis*). A presente nota, destaca-se os efeitos fitoterápicos da amoreira em diversas infecções humana.

PALAVRAS-CHAVE

amoreira, uso medicinal, fitoterápico, medicina popular

1.0 INTRODUÇÃO

Amoreira é uma planta de origem da Ásia, que se adaptou muito bem as condições climática do Brasil, principalmente as regiões favoráveis ao desenvolvimento vegetativo, como subtropical e tropical (clima ameno a quente). Sua adaptação é boa em qualquer solo e região que seja rica em matéria orgânica para que ocorra melhor desenvolvimento da planta. Essa frutificação ocorre no período da primavera, que é a época das folhas novas (BOARIM et al.; 2008).

AUTORES

1 Acadêmica do 2º período do Curso de Nutrição da AEMS

2 Docente das Faculdades Integradas de Três Lagoas – AEMS. Pós-Doutorando em Bioquímica do Metabolismo Celular UNESP-SP. Docente Bioquímica Aplicada I e II

As amoreiras podem ser encontradas em duas espécies distintas onde popularmente utilizamos a coloração para diferenciá-las, como por exemplo: a espécie preta que é para consumo humano pelo sabor mais pronunciado e volumoso e a branca que é mais usada na criação de bichos-da-seda. Na medicina popular a mais difundida é a amora preta (SANTOS et al.; 2007).

Os frutos maduros podem ser consumidos ao natural ou usados no preparo de sucos, sorvetes, geléias, compotas, doces, vinhos, licores, xaropes e vinagres. Os frutos maduros são ricos em água, açúcar e vitamina C, servindo também para o tratamento de algumas doenças. Pode-se também preparar xaropes deste suco, bastando cozê-lo até engrossar um pouco.

Dentre os principais efeitos das amoreiras estão nos benefícios dos tratamentos respiratórios, com ocorrência em quadros de infecções e inflamações crônicas do brônquios pulmonares até simples resfriados e alergias. BARBOSA et al. (2009) destacam-se o efeito de melação das folhas da amoreira no tratamento de bronquite asmática, verificando efeito positivo na diminuição das tosse noturnas e na excreção de catarros.

Vale ressaltar que os efeitos positivos das folhas não estão intimamente associadas apenas as bronquites e pneumonias infecciosas, mas também no tratamento de infecções do sistema digestivo, como cólicas intestinais, espasmos intestinais, diarreias e dores abdominais (MALAQUIAS et al. 2006).

Diversos autores destacam-se inúmeros benefícios na utilização humana da amoreira, como SANTOS (2009), VIANA (2008), destacando no tratamento da Bronquite (com Infuso da casca da raiz); da Pneumonia (folhas e xarope), Infecções e reumatismo (raízes e folhas tomar na forma de chás), secreção como Catarro preso (gargarejo com o chá morno das folhas da amoreira), diarreia (usar xarope de amora, conforme explicado em amidalite).

Para MALAQUIAS et al. (2006) os efeitos da amoreira estão associados como laxativas, expectorantes, refrescantes e emolientes, sendo utilizados em tratamentos de dermatoses, eczemas e erupções cutâneas.

VIANA (2008) destacou os seguintes princípios ativos no metabolismo da planta de amoreira, como adenina, glicose, asparagina, carbonato de cálcio, proteína e o taninos. Estas substâncias atuam no tratamento para inibição da ação antibacteriana, na expectoração de secreções pulmonares, sudorífero, tônicos e laxantes, além das raízes serem descritas como sedativa e diurética e a sua casca utilizada como anti-reumática, reduzindo a pressão sanguínea, e analgésica.

Tabela 01. Efeitos positivos da amoreira-preta e suas eficiências no combate a diferentes patologias. Três Lagoas/MS. 30/04/2011

1- Efeito positivo na ação expectorante	93% de eliminação de secreções presas nos pulmões 70% de aumento na ação expectorante (BOARIM et al.; 2008)
2- Diminuição das cólicas abdominais e diarreia	67% dos casos de diarreia sistêmicas melhorarão em 48h de início do tratamento (SANTO et al., 2007)
3- Efeito positivo do tratamento da Bronquite aguda	72% de diminuição das asma, atuando na ação expectorante do pulmão (MARONE et al. 2007)

2.0 CONCLUSÕES

Amoreira preta apresenta efeito satisfatório e positivo principalmente em casos de patologias respiratórias e infecções bacterianas das vias aéreas.

3.0 REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

BALBACH, A. & BOARIM, D.S.F. As Frutas na Medicina Natural. Edição Vida Plena. 2008.

BARBOSA, M.C; SILVA, S.A.R. Estudo Etnobotânico da amoreira (*Morus nigra* L.). 3º Simpósio de Plantas Mediciniais. Anais... UNB. Brasília. p.14-17, 2009.

MALAQUINAS, J.D; COSTA, F.R. Amoreira-preta e seus benefícios como planta fitoterápica. 4º Encontro de Ciências Biológicas. Anais... Curitiba-PR, p.12, 2006.

MARONE, J.J.B; JACOB, E.R.T.; SILVA, A.P. Estudo da amoreira-preta como alternativa no tratamento de bronquite asmática. Revista brasileira de Plantas Mediciniais. Vol.3, n.1, p.67-73, 2007.

SANTOS, J.F.; JACOB, A.R. Plantas medicinais uma alternativa no tratamento de doenças respiratórias. Universidade Estadual Paulista. UNESP-SP, Ed. FUNESP. 213p. 2007.

SANTOS, J.F. Plantas medicinais uma alternativa no tratamento de doenças respiratórias. Universidade Estadual Paulista. Monografia em Ciências Agrárias. Obtenção de Engenharia Agrônoma. Ilha Solteira-SP, UNESP. 2009.